

## MANIFESTATION

## 40 ans de dynamisme as

**De la Fête du monde à l'Université populaire, en passant par l'Association philatélique d'Alsace, Horus et la culture égyptienne ou Kiddy pour les jeunes enfants, la Fédération des associations culturelles regroupe 36 adhérents. Samedi 17 octobre, elle soufflera ses 40 bougies.**

Le samedi 17 octobre, à l'occasion de son 40<sup>e</sup> anniversaire, la Fédération des associations culturelles (Fac) dévoile son dynamisme et la richesse de ses activités dans un cadre festif. « Nous proposons un spectacle dinatoire au cours duquel des membres d'associations offriront des démonstrations de leurs activités. Il y aura de la danse, du taï chi, des improvisations théâtrales, de la musique... », détaille Martial Guyon, président de la Fac. « La soirée, précédée d'un apéritif, est ouverte aux associations mais tout le monde est le bienvenu pour découvrir la maison, renchérit Jacqueline Vermaute, ex-présidente et membre du conseil d'administration. Jusqu'à présent, les gens venaient spontanément au secrétariat pour s'informer, que ce soit sur le contenu des activités proposées



## SPORTS

## L'Espérance karaté d'attaque

« Honneur », « Courage », « Modestie », « Respect »... Autant de vertus qui font partie du code des karatékas et qui s'appliquent parfaitement à l'Espérance karaté Mulhouse 1893. Un tour aux cours quasi-quotidiens dispensés à leur « dojo » de l'école Cour de Lorraine le confirme. Ce soir-là, ils sont une trentaine à répéter leurs enchaînements. « Nous sommes un club ouvert à tous, explique Richard Exposito, l'un des neuf professeurs diplômés du club. Qu'elles soient liées à l'âge, au sexe ou au statut social, toutes les différences s'estompent en kimono.

**L'Espérance karaté  
Mulhouse 1893  
compte 125 licenciés.**

Au-delà de ses aspects techniques, le karaté, c'est d'abord un état d'esprit, une formidable école de la vie, qui aide à se construire... » Vingt-trois ans après sa naissance, ce club présidé par Dominique Fanger compte 125 licenciés, dont 20 ceintures noires. La saison passée, le club mulhousien s'est une nouvelle fois illustré à l'échelle nationale en décrochant quatre podiums. « L'Espérance karaté a un esprit très club ; l'ambiance y est familiale, précise Dominique Fanger. Beaucoup de nos licenciés pratiquent le karaté en sport loisir. » Pour les sportifs en herbe, des cours de karaté d'éveil sont organisés chaque semaine à destination des 5-8 ans. « Là, il s'agit clairement d'initier les enfants à la discipline et de leur en donner le goût de la manière la plus ludique qui soit, poursuit Richard Exposito. On vous le certifie : depuis les débuts du club, on en a vu passer des générations d'une même famille ». Parole de karatéka !

Espérance karaté Mulhouse 1893. Renseignements : 03 89 81 95 15 - [www.esperance-karate.net](http://www.esperance-karate.net)



# sociatif

ou les possibilités d'être hébergées pour une association. Cette année, nous avons choisi de nous faire connaître d'une autre manière, dans un cadre festif. » Quarante ans après sa création, la Fac témoigne de la bonne santé des associations mulhousiennes, du désir impérieux d'accéder à la culture et de se retrouver dans un lieu fédérateur. « Il y a beaucoup de monde et les gens s'impliquent vraiment », ajoute Sabine Schmitt, vice-présidente. De la Fête du monde à l'Université populaire, en passant par l'Association philatélique d'Alsace, Horus et la culture égyptienne ou Kiddy pour les jeunes enfants, la Fac regroupe 36 associations et touche toutes les cultures et tous les âges, de 4 à 90 ans. Tout le bâtiment abritant la Fac a été récemment réhabilité et dispose notamment d'une grande salle de spectacle de 300 places, où se déroulera la fête. « Elle peut accueillir toutes sortes de spectacles et nous pouvons la louer à des particuliers, des entreprises, des associations... », conclut le président.

Samedi 17 octobre au 18, rue d'Alsace. Apéritif à 19h, spectacle dinatoire à 20h. Sur réservation en fonction des places disponibles. Tél. : 03 89 43 22 44.

Quarante ans après sa création, la Fédération des associations culturelles témoigne de la bonne santé des associations mulhousiennes.

## SANTÉ

### Prévenir les maladies cardiovasculaires

■ Conférences, tables rondes, ateliers, stands d'information... Tel est le programme de la Journée de prévention des maladies cardiovasculaires et des dons d'organes, organisée par l'Association de familles et de malades ou opérés cardio-vasculaires (AFDOC) Alsace, le mardi 20 octobre au Parc expo. « Cette journée fait partie de nos missions, commente le vice-président, Pierre Virtel. Nous avons pour vocation de favoriser les liens entre les malades cardiovasculaires et les opérés du cœur, d'assister nos membres auprès des instances publiques, des organismes sociaux et du corps médical, d'aider à la réinsertion sociale et professionnelle des malades mais aussi de promouvoir des actions de prévention en direction de tous les publics. L'Alsace est une région particulièrement touchée par les maladies cardiovasculaires. L'alimentation, le tabac, la sédentarité sont autant de facteurs de risque... » Pour faire passer son message, l'AFDOC Alsace, qui compte 300 adhérents, s'appuie sur un réseau de 18 bénévoles actifs. « La plupart d'entre eux sont d'anciens opérés du cœur. Le message passe d'autant mieux quand il est porté par des gens qui ont connu eux-mêmes ce type de problème. »

Journée de prévention des maladies cardiovasculaires, mardi 20 octobre de 10h à 20h au Parc expo. Renseignements : 03 89 65 06 63 - [www.alsace-cardio.org](http://www.alsace-cardio.org) Programme détaillé dans l'agenda.

L'AFDOC Alsace et son vice-président, Pierre Virtel, organisent la Journée de prévention des maladies cardiovasculaires, avec le professeur Christian Cabrol en invité d'honneur.



## En bref...

### SOS RACISME A L'UNIVERSITE

L'Université de Haute-Alsace, le Centre local des œuvres universitaires (Clous) et l'association SOS racisme 68 organisent, du 5 au 9 octobre, une semaine d'animations sur le thème « Un jour Martin Luther King », sur les campus de la Fonderie et de l'Illberg : débats, rencontres, projection de films, concerts, exposition permettront de découvrir le sens du combat de Martin Luther King, son actualité et la pertinence de son message dans le monde d'aujourd'hui... L'exposition sera inaugurée le lundi 5 octobre à 18h, à la Fonderie.

### 5<sup>e</sup> SEMAINE DU REIN

Dans le cadre de la 5<sup>e</sup> Semaine du rein, l'Association des insuffisants rénaux du Haut-Rhin, en partenariat avec le Centre hospitalier de Mulhouse et l'association Aural, organise des journées de dépistage de l'insuffisance rénale. Celles-ci se dérouleront les mardi 6 et jeudi 8 octobre de 9h à 16h à l'association Aural (45, rue du Dr Léon Mangeney). Des stands d'information se tiendront également le samedi 3 octobre, place de la Réunion, et du lundi 5 au vendredi 9 octobre à l'hôpital Emile Muller.

Renseignements : 03 89 66 36 91 - [www.fnair.asso.fr](http://www.fnair.asso.fr)

### NUIT D'AMNESTY

A l'occasion de la 5<sup>e</sup> édition des Nuits d'Amnesty, les bénévoles d'Amnesty Mulhouse seront présents lors de différentes manifestations culturelles pour expliquer leur action pour promouvoir les droits humains. Ils seront au cinéma Bel Air le 20 octobre à 20h, à La Filature les 21 et 22 octobre à 19h30, au théâtre de la Sinne les 23 et 24 octobre à 20h et le 25 octobre à 15h, au théâtre Poche-ruelle le 30 octobre à 20h30.

Renseignements et programmation détaillée sur [www.amnesty.fr](http://www.amnesty.fr)

### L'ADIE CHERCHE DES BENEVOLES

L'Association pour le droit à l'initiative économique (Adie) organise le vendredi 9 octobre, entre 14h et 19h, des portes ouvertes à son antenne de Mulhouse, 48, rue Franklin. L'association finance et accompagne des porteurs de projet de création d'entreprise. Elle est aussi le premier opérateur de microcrédit en France. L'antenne mulhousienne recherche des bénévoles pour accompagner les micro-entrepreneurs. Une réunion d'information sur ce thème sera organisée en début d'après-midi pour expliquer au public le rôle des bénévoles dans l'accompagnement des chômeurs créateurs d'entreprise et recruter de nouvelles personnes.